

L'ESPADRILLE QUI BOUGE

Défi proposé :

Chaque case équivaut à 15 minutes d'activité physique. Quel membre de la famille réussira à colorier l'espadrille au complet en premier?

Variantes : 1 case = 15 minutes de vélo **OU** 1 case = 1km de marche ou course (votre créativité)

